

熒幕蓋字： 基督教家庭服務中心
都市綠洲-都市農夫計劃
Happy Farming Time

旁白： 黃伯早晨，你好呀，參加了都市農夫計劃多久？開不開心？

黃伯： 參加了都市農夫已有兩至三個月，很開心！已經有收成了。

旁白： 看看有什麼收成？

黃伯： 有通菜，一個星期收一次。

旁白： 還有什麼收成？好不好吃？

黃伯： 還有老黃瓜，收了好幾條，很好吃。

旁白： 有什麼感覺？

黃伯： 很甜，很開心。

旁白： 你平常和誰人一起耕種？

黃伯： 通常與妻子，兩人行一起來耕種，一個星期來一至兩次左右。

旁白： 耕田有什麼功夫要做？

黃伯： 要執好個地方同埋要施肥，淋水等等，最緊要這三樣功夫。

旁白： 最艱難或最享受是什麼部分？

黃伯： 最享受和最開心，就是看見植物生長速度很快，一星期後樣子就不同了。

旁白： 有沒有很艱難和辛苦的地方？

黃伯： 不辛苦，最緊要的就是比心機。

旁白： 多謝你，給我們再看看你的農作物，你們也可以有這樣的收成。多

謝你，黃伯。

旁白： 你好，紫心婆婆早晨。你參加了這個都市農夫計劃多久？

婆婆： 參加了都市農夫計劃幾個月。

旁白： 感覺開不開心？

婆婆： 感覺很開心！

旁白： 你種了什麼植物？可否給我們介紹一下你的農圃？

婆婆： 種了很多不同類型的植物，例如青瓜，老黃瓜，茄子、莧菜和通菜等....

旁白： 啊，明白，參加了這個計劃後對你有沒有幫助，有什麼影響？

婆婆： 對自己很有幫助，因為自己本來身體有事，但參加了都市農夫計劃後，有了一個寄託。在這裡感覺很開心，不知不覺忘記自己身體有事了。

旁白： 在這裡耕種會否很辛苦？

婆婆： 在這裡耕種沒覺得辛苦，只感覺開心！

旁白： 要注意什麼，我看你的收成很好。

婆婆： 小心打理農作物，看看有沒有俾蟲蛀，要保護那些農作物。

旁白： 明白，多謝你！

旁白： 早晨，參加了這個都市農夫計劃多久？

初伯： 參加了都市農夫計劃已有四個月了！

旁白： 四個月了，辛苦嗎？

初伯： 初頭感覺很辛苦，因為要鋤地，翻土，又要播種。

旁白： 可否介紹一下，你的農團種了什麼？

初伯： 種了青瓜、莧菜、通菜，潺菜已經摘了很多次，吃了很多次。

旁白： 吃了多少次？

初伯： 吃了 2 次潺菜，莧菜 3 次，青瓜每 2 星期取 1 條。

旁白： 很棒呀！收穫很豐富！有什麼秘訣和心得可以教一下其他農夫呢？

初伯： 收成好的秘訣是比多些愛心給植物，就好似我的妻子對我一樣，就自然快高長大！

旁白： 比多些愛心，要多看看，多淋水？

初伯： 基本上，這些田每天都有人淋水，我自己也淋 1 次，專家話不要淋太多水，特別當開花的時間。太多水，受不住，花就會跌下，所以我每天淋 1 次水。

旁白： 明白，看見這麼多收成，開心嗎？

初伯： 很開心，青瓜個個都很大，現在都收割了，如果早兩三天，每個也有斤幾重。

旁白： 明白，斤幾重，最大感受是什麼，種了這麼久，有許多收成。

初伯： 種了 4 個月最大的收穫就是有很多收成和很大滿足感。

旁白： 很大滿足感，很開心，初伯，多謝你！

熒幕蓋字： 都市農夫計劃第二期已經開始接受報名
www.urbanoasis.org.hk